



CORSI SPORTIVI COMUNALI

ANNO 2025/2026

Il / la sottoscritto/anato/a a.....
 ilresidente inCAP.....
 in via.....n..... tel. abitazione
 cellulare.....e-mail
 codice fiscale

FORMULA RICHIESTA D' ISCRIZIONE

al **CORSO DIURNO** di:

ATTIVITA' MOTORIA bisettimanale c/o palestra di via Boccaccio

- 1° TURNO martedì e venerdì dalle 09.00 alle 10.00
- 2° TURNO martedì e venerdì dalle 10.00 alle 11.00
- 3° TURNO martedì e venerdì dalle 11.00 alle 12.00

GINNASTICA DOLCE mono settimanale c/o palestra di via Besana

- sabato dalle 10.00 alle 11.00

PILATES mono settimanale c/o palestra di via Besana

- sabato dalle 11.15 alle 12.00

DICHIARA:

di aver preso visione del regolamento e delle modalità d'iscrizione, di accettare le norme in esso comprese.

SI IMPEGNA:

a versare la quota dovuta per la frequenza ai corsi all'atto d'iscrizione:

QUOTA CORSI BISETTIMANALI € 215,00 per residenti - € 260,00 per non residenti

QUOTA CORSI MONOSETTIMANALI € 120,00 per residenti - € 155,00 per non residenti

QUOTA ASSICURATIVA € 1,50

ACCONSENTE:

al trattamento dei dati personali riportati, ai sensi del D.lgs. 196/2003, prendendo atto che tali dati verranno inseriti nell'archivio informatico ad esclusivo uso del Comune di Inzago nella completa osservanza delle misure di sicurezza previste dalla legge.



REGOLAMENTO - NORME GENERALI

- **RESIDENTI:** le iscrizioni verranno accolte sino ad esaurimento dei posti disponibili, seguendo l'ordine progressivo di protocollo e saranno valide per tutta la durata del corso.
- NON RESIDENTI:** le richieste verranno accettate con riserva, solo in caso di disponibilità di posti verranno accolte, secondo il loro ordine cronologico di presentazione. Presentare il modulo di iscrizione compilato ed attendere la conferma di disponibilità di posti prima di effettuare il pagamento.
- I corsi inizieranno con il raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti e non dovranno superare il numero di:
 - 30 iscritti per corso c/o la palestra di Via Boccaccio
 - 20/25 iscritti per corso c/o palestra di Via Besana
 - 20 iscritti per corso c/o la palestra di Via dell'Edera
- Le lezioni dei corsi saranno mono settimanali e bisettimanali, la cui durata sarà di 60 minuti, ad esclusione dei corsi di pilates che avranno durata di 45 minuti.
- I corsi avranno inizio **lunedì 29 settembre 2025**, alla prima lezione verrà consegnato il calendario con indicate le date di frequenza. Le ore non effettuate a causa di un impedimento dell'insegnante, saranno recuperate a fine corso.
- **Il costo complessivo dei CORSI BISETTIMANALI sarà di € 215,00 per i residenti e di € 260,00 per i non residenti, + quota assicurativa pari ad € 1,50.**
Il costo complessivo dei CORSI MONOSETTIMANALI sarà di € 120,00 per i residenti e di € 155,00 per i non residenti, + quota assicurativa pari ad € 1,50.
Non si darà corso a rimborso in caso di ritiro, la restituzione avverrà solo a fronte di:
 - mancato raggiungimento del numero per l'attivazione del corso;
 - ritiro nei primi 3 mesi dall'inizio dei corsi, per problemi di salute e solo su presentazione di certificato medico, in tal caso verrà rimborsato il 50% della quota totale di frequenza.
- La quota di partecipazione ai corsi dovrà essere corrisposta all'atto dell'iscrizione ed in un'unica rata.**
 A fronte di disponibilità di posti, potranno essere accettate iscrizioni nel mese di gennaio, con inizio frequenza a febbraio, con un abbattimento del 50% sulla quota di partecipazione.
- E' necessario che gli iscritti ai corsi abbiano compiuto i 18 anni d'età e non superino il limite massimo di 80 anni.
- Gli iscritti dovranno presentarsi alle lezioni in tenuta idonea all'attività di ginnastica (si suggerisce una tuta comoda e scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra) e muniti di stuoia personale per esercizi a terra.
- Il Comune non è responsabile per qualsiasi danno o furto di oggetti o materiale di proprietà degli iscritti.

E' OBBLIGO PRESENTARE ALLA PRIMA LEZIONE il CERTIFICATO MEDICO in cui sia espressamente dichiarato che non sussistono controindicazioni alla pratica di esercizi fisici. In mancanza di certificato medico in corso di validità non sarà possibile frequentare i corsi.

L'ISCRIZIONE AI CORSI COMPORTA L'ACCETTAZIONE DI TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL PRESENTE REGOLAMENTO.

Inzago,

Firma per presa visione e accettazione