

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 03/11 al 07/11	Risotto alla zucca	Pasta allo zafferano	Ravioli di magro all'olio evo	Minestrina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola
	Frittata al forno	Grana	Lenticchie in umido	Arrosto di tacchino al forno	Filetto di merluzzo gratinato
	Tris di verdure cotte	Insalata	Carote cotte	Patate lesse e fagiolini	Erbette
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane integrale Frutta	Pane Frutta
	Pasta integrale besciamella e	Polenta	Pasta all'olio evo	Passato di verdure con crostini	Orzotto allo zafferano
J-1 10/11 -1 14/11	pomodoro	Bocconcini di pollo	Uova sode/frittata al forno	Totani in umido	Primo sale
dal 10/11 al 14/11	Farinata di ceci	Broccoli	Fagiolini	Purea di patate e zucca	Insalata mista
	Carote julienne	Pane Frutta	Pane ai 5 cereali Frutta	Pane Frutta	Pane
	Pane Frutta				Frutta
	Pasta al pesto	Crema di patate e carote con	Menù inglese	Pasta al pomodoro	Riso all'inglese
1 1 4 7 /4 4 1 2 4 /4 4	Polpette di merluzzo al forno	farro	Riso all'inglese	Crocchette di legumi	Frittata al forno
dal 17/11 al 21/11	Spinaci	Cotoletta di pollo	Fish and chips	Carote julienne	Fagiolini
	Pane Frutta	Patate e cavolfiori	Budino	Pane Frutta	Pane Frutta
		Pane integrale Frutta			
	Pasta alla crema di broccoli	Lasagne al pesto	Crema di verdure con crostini	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale al ragù di verdure
dal 24/11 al 28/11	Polpette di manzo alla pizzaiola	Piselli in umido	Merluzzo al pomodoro e olive	Crocchette d'uovo	Scamorza
	Purea di zucca e patate	Carote cotte	Patate e fagiolini	Spinaci	Carote julienne
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane integrale Frutta	Pane Frutta
	Risotto alla zucca	Pasta allo zafferano	Ravioli di magro all'olio evo	Minestrina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola
dal 01/12 al 05/12	Frittata al forno	Grana	Lenticchie in umido	Arrosto di tacchino al forno	Filetto di merluzzo gratinato
	Tris di verdure cotte	Insalata	Carote cotte	Patate lesse e fagiolini	Erbette
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane integrale Frutta	Pane Frutta
		Polenta	Pasta all'olio evo	Passato di verdure con crostini	Risotto allo zafferano
dal 09/12 al 12/12	EECTIVITA!	Bocconcini di pollo	Crocchette d'uovo	Totani gratinati	Primo sale
	FESTIVITA'	Broccoli	Fagiolini	Purea di patate e zucca	Insalata mista
		Pane Frutta	Pane ai 5 cereali Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
	Pasta al pesto	Crema di patate e carote con	Menù Natale	Pasta al pomodoro	Riso all'inglese
1.145/12.140/12	Polpette di merluzzo al forno	farro	Pasta in salsa aurora Cordon	Hamburger di manzo	Frittata al forno
dal 15/12 al 19/12	Spinaci	Cotoletta di pollo	bleu	Purea di patate e zucca Pane Frutta Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne	Fagiolini
	Pane Frutta	Patate e cavolfiori	Insalata	Pane Frutta	Pane Frutta
		Pane integrale Frutta	Pandoro	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta Passato di verdure con crostini Totani gratinati Purea di patate e zucca Pane Frutta Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Carote julienne Pane Frutta Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini	
			Crema di verdure con crostini	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale al ragù di verdure
dal 07/01 al 09/01	ESCTINUTAL	EECTIVITA!	Merluzzo al pomodoro e olive	Arrosto di tacchino	Scamorza
	FESTIVITA'	FESTIVITA'	Patate e fagiolini	Spinaci	Carote julienne
			Pane Frutta	Pane integrale Frutta	Pane Frutta
	Risotto alla zucca	Pasta allo zafferano	Ravioli di magro all'olio evo	Minestrina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola
dal 12/01 al 17/01	Frittata al forno	Grana	Lenticchie in umido	Arrosto di tacchino al forno	Filetto di merluzzo gratinato
	Tris di verdure cotte	Insalata	Carote cotte	Patate lesse e fagiolini	Erbette
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane integrale Frutta	Pane Frutta
	Pasta integrale besciamella e	Polenta	Menù bergamasco	Passato di verdure con crostini	Risotto allo zafferano
del 10/01 el 22/01	pomodoro	Bocconcini di pollo	Casoncelli burro e salvia	Totani gratinati	Primo sale
dal 19/01 al 23/01	Farinata di ceci	Broccoli	Formaggio	Purea di patate e zucca	Insalata mista
	Carote julienne	Pane Frutta	Carote julienne Budino	Pane Frutta	Pane
	Pane Frutta				Frutta



MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026

all		200
	18009	

			0 , ,	• •	
dal 26/01 al 30/01	Pasta al pesto	Crema di patate e carote con	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Riso all'inglese
	Polpette di merluzzo al forno	farro	Insalata	Hamburger di manzo	Frittata al forno
	Spinaci	Cotoletta di pollo	Pane	Carote julienne	Fagiolini
	Pane Frutta	Patate e cavolfiori	Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
		Pane integrale Frutta			
	Pasta alla crema di broccoli	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure con crostini	Lasagne al ragu'	Pasta integrale al ragù di verdure
dal 02/02 al 06/02	Polpette di manzo alla pizzaiola	Arrosto di tacchino	Merluzzo al pomodoro e olive	Piselli in umido	Scamorza
	Purea di patate e zucca	Spinaci	Patate e fagiolini	Carote cotte	Carote julienne
	Pane Frutta	Pane integrale Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
	Risotto alla zucca	Pasta allo zafferano	Ravioli di magro all'olio evo	Minestrina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola
dal 09/02 al 13/02	Frittata al forno	Grana	Lenticchie in umido	Arrosto di tacchino al forno	Filetto di merluzzo gratinato
	Tris di verdure cotte	Insalata	Carote cotte	Patate lesse e fagiolini	Erbette
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane integrale Frutta	Pane Frutta
	Pasta integrale besciamella e	Polenta	Pasta all'olio evo	Menù carnevale	
dal 16/02 al 19/02	pomodoro	Bocconcini di pollo	Crocchette d'uovo	Pasta tricolore agli aromi	FFCTIVITA!
	Farinata di ceci	Broccoli	Fagiolini	Pepite di pollo	FESTIVITA'
	Carote julienne Pane Frutta	Pane Frutta	Pane ai 5 cereali Frutta	Insalata arlecchino Chiacchiere	
	Pasta al pesto	Crema di patate e carote con	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Riso all'inglese
dal 23/02 al 27/02	Polpette di merluzzo al forno	farro	Insalata	Hamburger di manzo	Frittata al forno
uai 23/02 ai 27/02	Spinaci	Cotoletta di pollo	Pane Frutta	Carote julienne	Fagiolini
	Pane Frutta	Patate e cavolfiori		Pane Frutta	Pane Frutta
		Pane integrale Frutta			
	Pasta alla crema di broccoli	Risotto alla parmigiana	Crema di verdure con crostini	Lasagne al ragu'	Pasta integrale al ragù di verdure
dal 02/03 al 06/03	Polpette di manzo alla pizzaiola	Arrosto di tacchino	Merluzzo al pomodoro e olive	Piselli in umido	Scamorza
uai 02/03 ai 00/03	Purea di patate e zucca	Spinaci	Patate e fagiolini	Carote cotte	Carote julienne
	Pane Frutta	Pane integrale Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
	Risotto alla zucca	Pasta allo zafferano	Menù orientale	Minestrina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola
dal 09/03 al 13/03	Frittata al forno	Grana	Riso alla cantonese	Arrosto di tacchino al forno	Filetto di merluzzo gratinato
uai 09/03 ai 13/03	Tris di verdure cotte	Insalata	Bocconcini di pollo al limone	Patate lesse e fagiolini	Erbette
	Pane Frutta	Pane Frutta	Carote julienne Budino	Pane integrale Frutta	Pane Frutta
dal 15/03 al 20/03	Pasta integrale besciamella e	Polenta	Pasta all'olio evo	Passato di verdure con crostini	Risotto allo zafferano
	pomodoro	Bocconcini di pollo	Crocchette d'uovo	Totani gratinati	Primo sale
	Farinata di ceci	Broccoli	Fagiolini	Purea di patate e zucca	Insalata mista
	Carote julienne	Pane	Pane ai 5 cereali	Pane	Pane
	Pane Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
dal 23/03 al 27/03	Pasta al pesto	Crema di patate e carote con	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Riso all'inglese
	Polpette di merluzzo al forno	farro	Insalata	Hamburger di manzo	Frittata al forno
	Spinaci	Cotoletta di pollo	Pane Frutta	Carote julienne	Fagiolini
	Pane Frutta	Patate e cavolfiori		Pane Frutta	Pane Frutta
	1	Pane integrale Frutta	ı	1	1

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

* prodotto tritato, assemblato e cucinato in loco

DIETISTA SERCAR EMANUELA MARENGONI CHIOTUBEL MOTURE