

MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 09/09/2025 al 31/10/2025

PRIVO DI UOVA, POMODORO, CAROTE, SEDANO, BANANA, MELA, GRANO SARACENO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA Dal 09/09 al 12/09		Farro al basilico Cotoletta di pollo al forno priva di uova Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio evo e parmigiano Filetto di merluzzo Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane integrale	Focaccia Formaggio Insalata Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdura no pomodoro, carote Legumi Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane
SETTIMANA dal 15/09 al 19/09	Pasta all'olio Mozzarella Insalata Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Lenticchie Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane	Orzotto allo zafferano Arrosto di tacchino alle mele Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Formaggio (no grana) Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane integrale	Pasta agli aromi Totani gratinati Zucchine Frutta fresca Pane
SETTIMANA dal 22/09 al 26/09	Pasta all'olio Legumi Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca Pane	Verdura no carote, pomodoro Focaccia Formaggio Frutta fresca Pane	Pasta con crema di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane integrale	Riso alla cantonese con piselli no uova Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane
SETTIMANA dal 29/09 al 03/10	Pasta allo zafferano Polpette Tris di verdure cotte Frutta fresca Pane ai 5 cereali	Risotto all'olio Formaggio (no grana) Insalata Frutta fresca	Pasta all'olio evo Crocchette di legumi prive di uova Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca	Pasta al basilico Platessa gratinata al forno Zucchine julienne Frutta fresca	Gnocchi all'olio Primo sale Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca
SETTIMANA dal 06/10 al 10/10	Pasta all'olio Farinata di ceci Zucchine al forno Frutta fresca Pane	Farro al basilico Cotoletta di pollo al forno priva di uova Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio evo e parmigiano Filetto di merluzzo Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane integrale	Focaccia Formaggio Insalata Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdura no pomodoro, carote Legumi Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane
SETTIMANA dal 13/10 al 17/10	FESTA PATRONALE	Pasta all'olio evo Lenticchie Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane	Orzotto allo zafferano Arrosto di tacchino alle mele Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Formaggio (no grana) Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane integrale	Pasta agli aromi Totani gratinati Zucchine Frutta fresca Pane
SETTIMANA dal 20/10 al 24/10	Pasta bio integrale all'olio Legumi Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca Pane	Verdura no carote, pomodoro Focaccia Formaggio Frutta fresca Pane	Pasta con crema di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane integrale	Riso alla cantonese con piselli no uova Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca Pane
SETTIMANA dal 27/10 al 31/10	Gnocchi all'olio Primo sale Verdura no carote, pomodoro Frutta fresca	Risotto all'olio Pollo/ tacchino Insalata Frutta fresca	Pasta all'olio evo Crocchette di legumi* prive di uova Zucchine julienne Frutta fresca	Pasta al basilico Platessa gratinata al forno Spinaci Frutta fresca	MENU' HALLOWEEN Crema di carote, zucca e patate con crostini Polpette Verdura no carote, pomodoro Dolce privo di uova

Nelle preparazioni non verrà utilizzato sedano

Frutta: no mela, banana

