

# MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 09/09/2025 al 31/10/2025

## PRIVO DI GLUTINE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>SETTIMANA</b> <i>Dal 09/09 al 12/09</i>		<b>Riso</b> al pesto Cotoletta di pollo al forno senza glutine Fagiolini Frutta fresca Pane senza glutine	Riso olio evo e parmigiano Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	Pizza senza glutine margherita Insalata Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> <i>dal 15/09 al 19/09</i>	Pasta senza glutine al pomodoro fresco Mozzarella Insalata Frutta fresca Pane senza glutine	Ravioli senza glutine ricotta e spinaci all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	<b>Risotto</b> allo zafferano Arrosto di tacchino alle mele Pomodori Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi Totani gratinati senza glutine Zucchine Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> <i>dal 22/09 al 26/09</i>	Pasta senza glutine al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio evo e parmigiano Merluzzo gratinato senza glutine Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Pomodori Pizza senza glutine margherita Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane senza glutine	Riso alla cantonese con piselli Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> <i>dal 29/09 al 03/10</i>	Pasta senza glutine allo zafferano Polpette alla pizzaiola Tris di verdure cotte Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto al pomodoro Frittata al forno Insalata Frutta fresca	Ravioli senza glutine ricotta e spinaci all'olio evo <b>Legumi</b> Carote julienne Frutta fresca	Pasta senza glutine al pesto Platessa gratinata senza glutine al forno Zucchine julienne Frutta fresca	Gnocchi senza glutine al pomodoro Primo sale Pomodori Frutta fresca
<b>SETTIMANA</b> <i>dal 06/10 al 10/10</i>	Pasta senza glutine besciamella e pomodoro Farinata di ceci senza glutine Zucchine al forno Frutta fresca Pane senza glutine	<b>Riso</b> al pesto Cotoletta di pollo al forno senza glutine Fagiolini Frutta fresca Pane senza glutine	Riso olio evo e parmigiano Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	Pizza senza glutine margherita Insalata Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> <i>dal 13/10 al 17/10</i>	<b>FESTA PATRONALE</b>	Ravioli senza glutine ricotta e spinaci all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	<b>Risotto</b> allo zafferano Arrosto di tacchino alle mele Pomodori Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi Totani gratinati senza glutine Zucchine Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> <i>dal 20/10 al 24/10</i>	Pasta senza glutine bio integrale al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio evo e parmigiano Merluzzo gratinato senza glutine Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Pomodori Pizza senza glutine margherita Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane senza glutine	Riso alla cantonese con piselli Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> <i>dal 27/10 al 31/10</i>	Gnocchi senza glutine al pomodoro Primo sale Pomodori Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Insalata Frutta fresca	Ravioli senza glutine ricotta e spinaci all'olio evo <b>Legumi</b> Zucchine julienne Frutta fresca	Pasta senza glutine al pesto Platessa gratinata senza glutine al forno Spinaci Frutta fresca	<b>MENU' HALLOWEEN</b> Crema di carote, zucca e patate con crostini senza glutine Polpette alla pizzaiola Carote julienne Dolce senza glutine



