

# MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 31/03/2025 al 30/06/2025

## PRIVO DI CROSTACEI E MOLLUSCHI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI		VENERDI
<b>SETTIMANA</b> dal 31/03 al 04/04	Pasta besciamella e pomodoro Farinata di ceci Zucchine al forno Frutta fresca Pane	Farro al pesto Cotoletta di pollo al forno Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio evo e parmigiano <b>Formaggio</b> Carote cotte Frutta fresca Pane integrale	Pizza margherita Insalata Frutta fresca Pane		Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane
<b>SETTIMANA</b> dal 07/04 al 11/04	Pasta al pomodoro fresco Mozzarella Insalata Frutta fresca Pane	Ravioli ricotta e spinaci all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane	Orzotto allo zafferano Arrosto di tacchino alle mele Pomodori Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane integrale		Pasta agli aromi <b>Legumi</b> Zucchine Frutta fresca Pane
<b>SETTIMANA</b> dal 14/04 al 18/04	Pasta bio integrale al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano <b>Formaggio</b> Insalata mista Frutta fresca Pane	<b>MENU' SPECIALE SANTA PASQUA</b> Cappelletti al ragù Arrosto di tacchino alle mele Insalata Pane Colomba		Vacanze pasquali	Vacanze pasquali
<b>SETTIMANA</b> dal 21/04 al 25/04	Vacanze pasquali		Chiusura scuola		Chiusura scuola	Vacanze pasquali
<b>SETTIMANA</b> dal 28/04 al 02/05	Pasta besciamella e pomodoro Farinata di ceci Zucchine julienne Frutta fresca Pane	Farro al pesto Cotoletta di pollo al forno Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio evo e parmigiano <b>Formaggio</b> Carote cotte Frutta fresca Pane integrale	Festività		Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane
<b>SETTIMANA</b> Dal 05/05 al 09/05	Pasta al pomodoro fresco Mozzarella Insalata Frutta fresca Pane	Ravioli ricotta e spinaci all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane	Pomodori Lasagne al ragù Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane integrale		Pasta agli aromi <b>Legumi</b> Zucchine gratinate Frutta fresca Pane
<b>SETTIMANA</b> dal 12/05 al 16/05	Pasta bio integrale al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano <b>Formaggio</b> Insalata mista Frutta fresca Pane	Pomodori Pizza margherita Frutta fresca Pane	Pasta al pesto di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane integrale		Riso alla cantonese con piselli Carote cotte Frutta fresca Pane
<b>SETTIMANA</b> dal 19/05 al 23/05	Pasta allo zafferano Polpette alla pizzaiola Tris di verdure cotte Frutta fresca Pane ai 5 cereali	Risotto al pomodoro Frittata al forno Insalata Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio evo Crocchette di legumi* Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto <b>Formaggio</b> Zucchine julienne Frutta fresca		Gnocchi al pomodoro Primo sale Pomodori Frutta fresca
<b>SETTIMANA</b> dal 26/05 al 30/05	Pasta besciamella e pomodoro Farinata di ceci Zucchine al forno Frutta fresca Pane	Farro al pesto Cotoletta di pollo al forno Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio evo e parmigiano <b>Formaggio</b> Carote cotte Frutta fresca Pane integrale	Insalata Pizza margherita Frutta fresca Pane		Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane
<b>SETTIMANA</b> dal 02/06 al 06/02	Festività		Ravioli ricotta e spinaci all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane	Infanzia Risotto alla parmigiana Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini Frutta fresca Pane integrale	<b>MENU' SPECIALE</b> <b>Primaria</b> Focaccia prosciutto e formaggio Pomodori Gelato	Pasta agli aromi <b>Legumi</b> Zucchine Frutta fresca Pane

# MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 31/03/2025 al 30/06/2025

## PRIVO DI CROSTACEI E MOLLUSCHI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>SETTIMANA</b> dal 09/06 al 13/06	Pasta bio integrale al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano <b>Formaggio</b> Insalata mista Frutta fresca Pane	Pomodori Pizza margherita Frutta fresca Pane	Pasta al pesto di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane integrale	Riso alla cantonese con piselli Carote cotte Frutta fresca Pane
<b>SETTIMANA</b> Dal 16/06 al 20/06	Pasta allo zafferano Polpette alla pizzaiola Tris di verdure cotte Frutta fresca Pane ai 5 cereali	Risotto al pomodoro Frittata al forno Insalata Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio evo Crocchette di legumi* Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pesto <b>Formaggio</b> Zucchine julienne Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Primo sale Pomodori Frutta fresca
<b>SETTIMANA</b> dal 23/06 al 27/06	Pasta besciamella e pomodoro Farinata di ceci Zucchine gratinate Frutta fresca Pane	Farro al pesto Cotoletta di pollo al forno Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio evo e parmigiano <b>Formaggio</b> Carote cotte Frutta fresca Pane integrale	Pizza margherita Insalata Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane
30/06	<b>MENU' SPECIALE ULTIMO GIORNO DI SCUOLA</b> Focaccia prosciutto e formaggio Pomodori in insalata Gelato				

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

\* prodotto tritato, assemblato e cucinato in loco

Alimenti/preparazioni in rosso = sostitutivi rispetto alla tabella dietetica standard

DIETISTA SERCAR  
EMANUELA MARENGONI  
