

MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 31/03/2025 al 30/06/2025

PRIVO DI LATTE E DERIVATI

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA dal 31/03 al 04/04 | Pasta besciamella di riso e pomodoro Farinata di ceci priva di latte e derivati Zucchine al forno Frutta fresca Pane | Farro al basilico Cotoletta di pollo al forno priva di latte e derivati Fagiolini Frutta fresca Pane | Riso olio evo Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane integrale | Pizza al tonno senza formaggio Insalata Frutta fresca Pane | Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno priva di latte e derivati Carote julienne Frutta fresca Pane |
| SETTIMANA dal 07/04 al 11/04 | Pasta al pomodoro fresco Pesce* al forno Insalata Frutta fresca Pane | Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane | Orzotto allo zafferano con besciamella di riso Arrosto di tacchino alle mele Pomodori Frutta fresca Pane | Riso all'olio evo Uova strapazzate al pomodoro prive di latte e derivati Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane integrale | Pasta agli aromi Totani gratinati privi di latte e derivati Zucchine Frutta fresca Pane |
| SETTIMANA dal 14/04 al 18/04 | Pasta bio integrale al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane | Pasta all'olio evo e parmigiano Merluzzo gratinato privo di latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane | MENU' SPECIALE SANTA PASQUA Pasta al ragù Arrosto di tacchino alle mele Insalata Pane Dolce privo di latte e derivati | Vacanze pasquali | Vacanze pasquali |
| SETTIMANA dal 21/04 al 25/04 | Vacanze pasquali | Vacanze pasquali | Chiusura scuola | Chiusura scuola | Vacanze pasquali |
| SETTIMANA dal 28/04 al 02/05 | Pasta besciamella di riso e pomodoro Farinata di ceci priva di latte e derivati Zucchine julienne Frutta fresca Pane | Farro al basilico Cotoletta di pollo al forno priva di latte e derivati Fagiolini Frutta fresca Pane | Riso olio evo Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane integrale | Festività | Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno priva di latte e derivati Carote julienne Frutta fresca Pane |
| SETTIMANA Dal 05/05 al 09/05 | Pasta al pomodoro fresco Pesce* al forno Insalata Frutta fresca Pane | Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane | Pomodori Lasagne al ragù con besciamella di riso Frutta fresca Pane | Riso all'olio evo Crocchette d'uova prive di latte e derivati Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane integrale | Pasta agli aromi Totani gratinati privi di latte e derivati Zucchine Frutta fresca Pane |
| SETTIMANA dal 12/05 al 16/05 | Pasta bio integrale al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane | Pasta all'olio evo Merluzzo gratinato privo di latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane | Pomodori Pizza al tonno senza formaggio Frutta fresca Pane | Pasta al basilico di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane integrale | Riso alla cantonese con piselli Carote cotte Frutta fresca Pane |

MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 31/03/2025 al 30/06/2025

PRIVO DI LATTE E DERIVATI

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | | VENERDI |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA <i>dal 19/05 al 23/05</i> | Pasta allo zafferano con besciamella di riso Polpette alla pizzaiola Tris di verdure cotte Frutta fresca Pane ai 5 cereali | Risotto al pomodoro privo di latte e derivati Frittata al forno priva di latte e derivati Insalata Frutta fresca Pane | Pasta all’olio evo Crocchette di legumi* prive di latte e derivati Carote julienne Frutta fresca Pane | Pasta al basilico Platessa gratinata al forno priva di latte e derivati Zucchine julienne Frutta fresca Pane | | Gnocchi al pomodoro Pollo al forno Pomodori Frutta fresca Pane |
| SETTIMANA <i>dal 26/05 al 30/05</i> | Pasta besciamella di riso e pomodoro Farinata di ceci priva di latte e derivati Zucchine al forno Frutta fresca Pane | Farro al basilico Cotoletta di pollo al forno priva di latte e derivati Fagiolini Frutta fresca Pane | Riso olio evo Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane integrale | Insalata Pizza al tonno senza formaggio Frutta fresca Pane | | Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno priva di latte e derivati Carote julienne Frutta fresca Pane |
| SETTIMANA <i>dal 02/06 al 06/02</i> | Festività | Pasta all’olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane | Pomodori Lasagne al ragù con besciamella di riso Frutta fresca Pane | <i>Infanzia</i> Riso all’olio evo Crocchette d’uova prive di latte e derivati Fagiolini Frutta fresca Pane integrale | MENU’ SPECIALE <i>Primaria</i> Focaccia con prosciutto Pomodori Dolce privo di latte e derivati | Pasta agli aromi Totani gratinati privi di latte e derivati Zucchine Frutta fresca Pane |
| SETTIMANA <i>dal 09/06 al 13/06</i> | | Pasta all’olio evo Merluzzo gratinato privo di latte e derivati Insalata mista Frutta fresca Pane | Pomodori Pizza al tonno senza formaggio Frutta fresca Pane | Pasta al pesto di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane integrale | | Riso alla cantonese con piselli Carote cotte Frutta fresca Pane |
| SETTIMANA <i>Dal 16/06 al 20/06</i> | Pasta allo zafferano con besciamella di riso Polpette alla pizzaiola Tris di verdure cotte Frutta fresca Pane ai 5 cereali | Risotto al pomodoro privo di latte e derivati Frittata al forno priva di latte e derivati Insalata Frutta fresca Pane | Pasta all’olio evo Crocchette di legumi* prive di latte e derivati Carote julienne Frutta fresca Pane | Pasta al basilico Platessa gratinata al forno priva di latte e derivati Zucchine julienne Frutta fresca Pane | | Gnocchi al pomodoro Pollo al forno Pomodori Frutta fresca Pane |

MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 31/03/2025 al 30/06/2025

PRIVO DI LATTE E DERIVATI

| | | | | | |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA dal 23/06 al 27/06 | Pasta besciamella di riso e pomodoro Farinata di ceci priva di latte e derivati Zucchine Frutta fresca Pane | Farro al basilico Pollo al forno Fagiolini Frutta fresca Pane | Riso olio evo e parmigiano Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane integrale | Insalata Pizza al tonno senza formaggio Frutta fresca Pane | Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno priva di latte e derivati Carote julienne Frutta fresca Pane |
| 30/06 | MENU' SPECIALE ULTIMO GIORNO DI SCUOLA Focaccia con prosciutto Pomodori in insalata Dolce privo di latte e derivati | | | | |

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura,, frutta fresca.

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

* prodotto tritato, assemblato e cucinato in loco

NON utilizzare e NON somministrare LATTE, LATTICINI, FORMAGGI E DERIVATI.

NON utilizzare e NON somministrare ALIMENTI CONTENENTI TUTTO QUANTO SOPRA INDICATO anche come contaminante o sotto forma di additivo o coadiuvante o addensante, ecc (es. proteine del latte, lattosio)

NON aggiungere FORMAGGIO GRATTUGIATO nè in fase di preparazione nè in fase di somministrazione

ATTUARE SEMPRE il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare (es. pane comune, gnocchi, pangrattato, crostini, dadi e preparati per brodo, ecc.), verificando che non contengano quanto sopra indicato e non ne riportino in etichetta la possibile presenza con diciture quali "PUÒ CONTENERE TRACCE DI..." O "PRODOTTO IN UNO STABILIMENTO DOVE SI UTILIZZA ..."

ATTENERSI alla tabella dietetica speciale e alle indicazioni dietologico nutrizionali riportate ATTUARE tutte le azioni necessarie ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto

Alimenti/preparazioni in rosso = sostitutivi rispetto alla tabella dietetica standard