

# MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 31/03/2025 al 30/06/2025

## PRIVO DI GLUTINE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>SETTIMANA</b> dal 31/03 al 04/04	Pasta senza glutine besciamella e pomodoro Farinata di ceci Zucchine al forno Frutta fresca Pane senza glutine	<b>Riso</b> al pesto <b>Cotoletta di pollo senza glutine</b> al forno Fagiolini Frutta fresca Pane senza glutine	Riso olio evo e parmigiano Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	Pizza senza glutine margherita Insalata Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> dal 07/04 al 11/04	Pasta senza glutine al pomodoro fresco Mozzarella Insalata Frutta fresca Pane senza glutine	Ravioli senza glutine ricotta e spinaci all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	<b>Risotto</b> allo zafferano Arrosto di tacchino alle mele Pomodori Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi Totani gratinati senza glutine Zucchine Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> dal 14/04 al 18/04	Pasta senza glutine bio al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio evo e parmigiano Merluzzo gratinato senza glutine Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	<b>MENU' SPECIALE SANTA PASQUA</b> Cappelletti senza glutine al ragù Arrosto di tacchino alle mele Insalata Pane senza glutine Dolce senza glutine	Vacanze pasquali	Vacanze pasquali
<b>SETTIMANA</b> dal 21/04 al 25/04	Vacanze pasquali	Vacanze pasquali	Chiusura scuola	Chiusura scuola	Vacanze pasquali
<b>SETTIMANA</b> dal 28/04 al 02/05	Pasta senza glutine besciamella e pomodoro Farinata di ceci Zucchine julienne Frutta fresca Pane senza glutine	<b>Riso</b> al pesto Cotoletta di pollo senza glutine al forno Fagiolini Frutta fresca Pane senza glutine	Riso olio evo e parmigiano Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	Festività	Pasta senza glutine al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> Dal 05/05 al 09/05	Pasta senza glutine al pomodoro fresco Mozzarella Insalata Frutta fresca Pane senza glutine	Ravioli senza glutine ricotta e spinaci all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	Pomodori Lasagne senza glutine al ragù Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi Totani gratinati senza glutine Zucchine Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> dal 12/05 al 16/05	Pasta senza glutine al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio evo e parmigiano Merluzzo gratinato senza glutine Insalata mista Frutta fresca Pane senza glutine	Pomodori Pizza senza glutine margherita Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto di zucchine Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane senza glutine	Riso alla cantonese con piselli Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine
<b>SETTIMANA</b> dal 19/05 al 23/05	Pasta senza glutine allo zafferano Polpette alla pizzaiola Tris di verdure cotte Frutta fresca Pane senza glutine	Risotto al pomodoro Frittata al forno Insalata Frutta fresca	Ravioli senza glutine ricotta e spinaci all'olio evo Crocchette di legumi senza glutine Carote julienne Frutta fresca	Pasta senza glutine al pesto Platessa gratinata al forno Zucchine julienne Frutta fresca	Gnocchi senza glutine al pomodoro Primo sale Pomodori Frutta fresca
<b>SETTIMANA</b> dal 26/05 al 30/05	Pasta senza glutine besciamella e pomodoro Farinata di ceci Zucchine al forno Frutta fresca Pane senza glutine	<b>Riso</b> al pesto Cotoletta di pollo senza glutine al forno Fagiolini Frutta fresca Pane senza glutine	Riso olio evo e parmigiano Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane senza glutine	Insalata Pizza senza glutine margherita Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane senza glutine

# MENU' ESTIVO ANNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI INZAGO In vigore dal 31/03/2025 al 30/06/2025

## PRIVO DI GLUTINE

PRIMO GIORNO						
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI		VENERDI
<b>SETTIMANA</b> <i>dal 02/06 al 06/02</i>	  <					

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: Pasta senza glutine senza glutine, riso parboiled, legumi, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

NOTE: utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il Pane senza glutine senza glutine sarà distribuito dopo il primo piatto.

NON utilizzare e NON somministrare ALIMENTI NATURALMENTE CONTENENTI GLUTINE: FRUMENTO (GRANO), SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT, SEITAN, SPELTA, TRITICALE E DERIVATI (es. FARINE)NON utilizzare e NON somministrare ALIMENTI CONTENENTE GLUTINE come contaminante o sotto forma di additivo o coadiuvante o addensante, ecc

ATTUARE SEMPRE il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare (es. macinata di carne, ecc) , verificando che non contengano quanto sopra indicato e non ne riportino in etichetta / scheda tecnica la possibile presenza con diciture quali "PUÒ CONTENERE TRACCE DI..." O "PRODOTTO IN UNO STABILIMENTO DOVE SI UTILIZZA ..."

ATTUARE tutte le azioni necessarie ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto

ATTENERSI alla tabella dietetica speciale e alle indicazioni dietologico nutrizionali riportate

Alimenti/preparazioni in rosso = sostitutivi rispetto alla tabella dietetica standard