

Le iscrizioni pervenute via mail prima delle ore 8.00 di lunedì 9 settembre non saranno ritenute valide.

I moduli d'iscrizione saranno disponibili sul sito istituzionale del Comune di Inzago www.comune.inzago.mi.it e presso lo Sportello Polifunzionale - Centro Culturale De André in via Piola, 10.

RESIDENTI: le iscrizioni verranno accolte sino ad esaurimento dei posti disponibili, seguendo l'ordine progressivo di protocollo e saranno valide per tutta la durata del corso.

NON RESIDENTI: le richieste verranno accettate con riserva, solo in caso di disponibilità di posti verranno accolte, secondo il loro ordine cronologico di presentazione. Presentare il modulo d'iscrizione compilato ed attendere la conferma di disponibilità di posti prima di effettuare il pagamento.

A fronte di disponibilità di posti, potranno essere accettate iscrizioni nel mese di gennaio, con inizio frequenza a febbraio, con un abbattimento del 50% sulla quota di partecipazione.

IDONEITA' E ABBIGLIAMENTO

Per tutti i corsi è obbligatorio il **certificato di idoneità** all'attività sportiva non agonistica da consegnare all'istruttore alla prima lezione.

Chiunque si presenti privo di tale certificazione non verrà ammesso in palestra.

Gli iscritti dovranno presentarsi alle lezioni in tenuta idonea all'attività fisica (**sono obbligatorie scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra**) e muniti di stuoia personale per esercizi a terra.

Per informazioni ed iscrizioni:

Ufficio Sport
Tel. 02 954398 interno 10
02 954398225

e-mail: robetta.segatto@comune.inzago.mi.it

Moduli disponibili sul sito istituzionale
www.comune.inzago.mi.it



CORSI SPORTIVI COMUNALI

- 1 ATTIVITA' MOTORIA
- 2 AEROBICA G.A.G.
- 3 PILATES
- 4 GINNASTICA DOLCE

ANNO 2024/2025

DI COSA SI TRATTA

Vasta gamma di corsi sportivi che rappresentano un'occasione di socializzazione importante ed uno strumento con cui mantenere la salute del corpo e della mente. I corsi vengono svolti presso le strutture sportive comunali avvalendosi della collaborazione di personale qualificato.

A CHI SONO RIVOLTI

I corsi sono rivolti ai cittadini, uomini e donne, giovani e meno giovani, occorre solo aver compiuto i 18 anni d'età e non superino il limite massimo di 80 anni.

SVOLGIMENTO

I corsi avranno inizio martedì 15 ottobre 2024 e termineranno a Maggio/Giugno 2025. Le lezioni saranno mono settimanali (totale 30 ore) e bisettimanali (totale 60 ore), con durata di 60 minuti, ad esclusione dei corsi di pilates che avranno durata di 45 minuti. Le lezioni non effettuate a causa di un impedimento dell'insegnante verranno recuperate.

CORSI GIORNALIERI

CORSI BISETTIMANALI

ATTIVITA' MOTORIA presso la palestra di via Boccaccio

1° TURNO	martedì e venerdì	orario 9.00 - 10.00
2° TURNO	martedì e venerdì	orario 10.00 - 11.00
3° TURNO	martedì e venerdì	orario 11.00 - 12.00

CORSI MONO SETTIMANALI

GINNASTICA DOLCE presso la palestra di via Besana

TURNO UNICO	sabato	orario 10.00 - 11.00
-------------	--------	----------------------

PILATES presso la palestra di via Besana

TURNO UNICO	sabato	orario 11.15 - 12.00
-------------	--------	----------------------

CORSI SERALI

CORSI MONO SETTIMANALI

ATTIVITA' MOTORIA presso la palestra di via Besana

TURNO UNICO	lunedì	orario 18.30 - 19.30
TURNO UNICO	mercoledì	orario 19.00 - 20.00

AEROBICA/G.A.G. presso la palestra di via Besana

TURNO UNICO	mercoledì	orario 18.00 - 19.00
-------------	-----------	----------------------

PILATES presso la palestra di via Besana

TURNO UNICO	mercoledì	orario 17.00 - 17.45
-------------	-----------	----------------------

PILATES presso la palestra della Scuola Primaria del Villaggio Residenziale

1° TURNO	venerdì	orario 18.30 - 19.15
2° TURNO	venerdì	orario 19.30 - 20.15

QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

	RESIDENTI	NON RESIDENTI
CORSI BISETTIMANALI	€ 215,00	€ 260,00
CORSI MONO SETTIMANALI	€ 120,00	€ 155,00
QUOTA ASSICURATIVA	€ 1,50	€ 1,50

La quota di partecipazione ai corsi, da corrispondere all'atto d'iscrizione ed in un'unica rata, dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- Bancomat allo Sportello Polifunzionale – via Piola, 10
- Bonifico Bancario utilizzando il seguente IBAN: IT46T0569653640000050000X42

Ricordarsi di riportare nella causale la denominazione del corso per il quale si effettua l'iscrizione e di versare, oltre alla quota di partecipazione, anche la quota assicurativa.

Non si darà corso a rimborso in caso di ritiro, la restituzione avverrà solo a fronte di:

- mancato raggiungimento del numero per l'attivazione del corso;
- ritiro nei primi 3 mesi dall'inizio corsi, per problemi di salute e solo su presentazione di certificato medico, in tal caso verrà rimborsato il 50% della quota totale di frequenza.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere presentate **da lunedì 9 a venerdì 20 settembre 2024:**

- allo sportello polifunzionale - via Piola 10
- all'indirizzo mail roberta.segatto@comune.inzago.mi.it

Per il primo giorno di iscrizioni il 50% dei posti disponibili sarà riservato alle iscrizioni effettuate in presenza presso lo sportello polifunzionale.

IMPORTANTE per chi effettua l'iscrizione online: inviare il modulo di iscrizione compilato ed aspettare la conferma della disponibilità di posti prima di effettuare il pagamento.